

DE *waarde* VAN WERK

Zinvolheid in je werk ervaar je makkelijker wanneer je job in lijn ligt met je persoonlijke waarden, doelen, wensen en verlangens.

Wanneer je job je niet alleen de mogelijkheid geeft om trouw te blijven aan je waarden en doelen, maar je ook toelaat om impact te hebben, is je werk betekenisvoller en ben je bijgevolg ook gelukkiger.

Daarom is het belangrijk om regelmatig stil te staan bij jouw waarden en missie en hoe je deze in jouw baan kwijt kan. **Vink de vakjes aan bij 20 waarden die voor jou belangrijk zijn.**

KERNWAARDEN

Verklein de lijst tot 4 à 5 kernwaarden en noteer ze hier.

- | | | |
|-------------------|----------------------|----------------------|
| aanvaarding | imago | transparantie |
| acceptatie | integriteit | trots |
| autonomie | inventiviteit | trouw |
| barmhartigheid | kostbaarheid | uniciteit |
| betrokkenheid | liefde | veiligheid |
| betrouwbaarheid | loyaliteit | verantwoordelijkheid |
| commitment | macht | verdraagzaamheid |
| creativiteit | moed | vergevingsgezindheid |
| deskundigheid | naastengeliefde | vertrouwen |
| dienstbaarheid | onafhankelijkheid | vreugde |
| duidelijkheid | ontwikkeling | vriendschap |
| eerlijkheid | oorspronkelijkheid | vrijheid |
| empathie | openheid | waardigheid |
| flexibiliteit | orde | wijsheid |
| gehoorzaamheid | originaliteit | zelfaanvaarding |
| gelijkwaardigheid | plezier | zelfbeheersing |
| geluk | rechtvaardigheid | zelfrespect |
| gemeenschapszin | respect voor rijkdom | zelfstandigheid |
| gerechtigheid | rust | zelfwaardering |
| gewetensvolheid | saamhorigheid | zorgvuldigheid |
| gezondheid | samenwerking | zuinigheid |
| harmonie | solidariteit | ----- |
| hoop | tevredenheid | ----- |
| hulpvaardigheid | toewijding | ----- |
| ijver | tolerantie | ----- |

Persoonlijke **MISSIE**

Inzicht in jouw kernwaarden schept een basis voor de volgende stap, het creëren van jouw persoonlijke missie. Je mag in deze fase dus zeker nog breder denken dan jouw werk? Stel jezelf deze vragen. Onthoud, er zijn geen goede of foute antwoorden, alleen jouw antwoorden.

KERNVRAGEN

Denk na over deze vier vragen.

Hoe wil ik herinnerd worden?

Wat zie ik als mijn doel?

Waar voel ik me het meest voldaan door?

Waar geloof ik in?

BASISELEMENTEN

Een zinvolle persoonlijke missie bevat twee basiselementen. Het eerste element gaat over wat je wilt doen - welke bijdragen wil je leveren? De tweede gaat over wat je wil zijn - welke kwaliteiten je wilt ontwikkelen?

Wat ik wil doen

Wat ik wil zijn

MIJN MISSIE

Maak een ruwe schets van je persoonlijke misie.

Werk **MISSIE**

Je leeft je leven in termen van rollen - niet in de zin van rollenspel, maar in de zin van authentieke rollen die je hebt gekozen om te vervullen. Je hebt rollen in je gezin, bij vrienden en op je werk. Definieer maximaal vier rollen die je hebt op het werk en schrijf deze rollen in de daarvoor bestemde vakjes. Kijk nog eens naar je persoonlijke missie en noteer per rol hoe deze missie daar tot uiting komt.

ROL

ROL

ROL

ROL

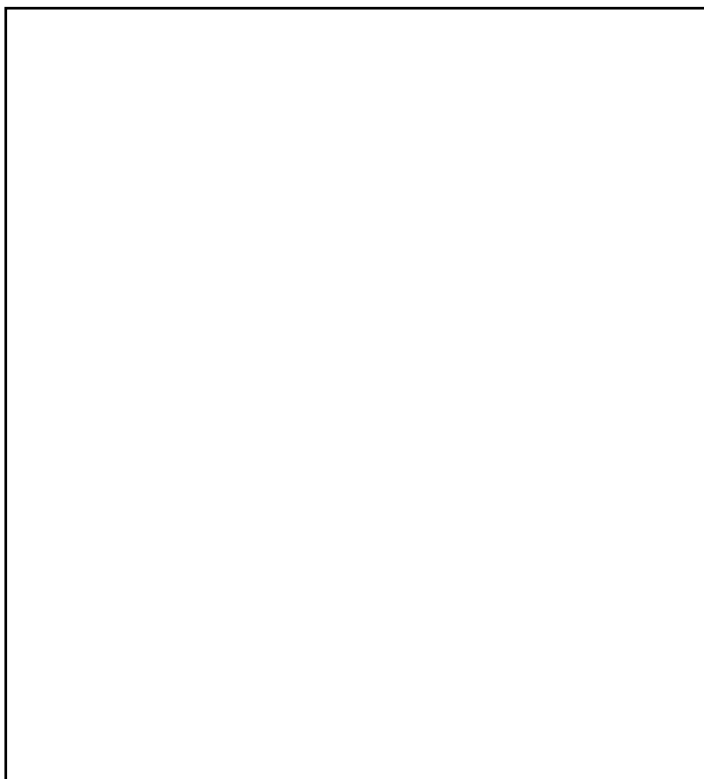
Hoe zou jij nog meer kunnen/willen bijdragen?

Wat heb je daarvoor nodig?

Van jezelf?

Van anderen?

JOUW *persoonlijke* MISSIE



Ik ben een verantwoordelijke echtgenoot en ouder; ik geef prioriteit aan deze rollen. Ik waardeer verschillen en zie ze als sterke punten. Ik streef naar complementaire win-win relaties met familie, vrienden en zakenpartners. Om deze deze relaties gezond te houden en een hoog niveau van vertrouwen te behouden, doe ik dagelijks "stortingen" op de "emotionele bankrekeningen" van anderen.

In mijn beroep ben ik verantwoordelijk voor resultaten. Ik handel met moed, bedachtzaamheid en discretie. Ik laat liever mijn werk voor mij spreken en geloof in zichtbaarheid door productiviteit. Bij het plannen van mijn weken en dagen, concentreer ik me op belangrijke rollen en doelen om evenwicht en perspectief.

Ik waardeer mijn persoonlijke keuzevrijheid en mijn recht om die vrijheid uit te oefenen. Ik ben meer een product van mijn beslissingen dan van mijn omstandigheden. Ik kies ervoor me te richten op het positieve, te werken binnen mijn cirkel van invloed - om direct te reageren op dingen waar ik iets aan kan doen - en daarmee mijn cirkel van zorg te verkleinen.

Ik wil de toekomstige ontwikkeling van mensen en organisaties helpen beïnvloeden. Ik wil mijn kinderen en anderen leren lief te hebben en te lachen, te leren en te groeien buiten hun huidige grenzen.