



# HAAL ALLES UIT WERK, WAT ERUIT TE HALEN VALT

Voor elk van ons wegen de 4 dimensies van werkgeluk anders door. Inzicht in jouw eigen 4D blauwdruk en die van je team kan je helpen om de juiste acties te ondernemen om alles uit werk te halen wat eruit te halen valt.

Geen Tomorrowland; wel tevredenheid, plezier, engagement en zinvolheid.

## 01

### WERKTEVREDENHEID

Werk kan bijdragen aan onze overleving doordat werk ervoor zorgt dat we in onze fysieke, sociale en psychologische basisbehoeftes kunnen voorzien: loon, respect, veiligheid, gezondheid, sociale status...

>> Hoe tevreden ben jij over het algemeen over jouw werk? En waarom?

## 02

### WERKPLEZIER

Werk kan ook een bron zijn van plezier en goede gevoelens; een gezellig praatje aan het koffieapparaat, een toffe taak waar je energie van krijgt, 's middags samen met de collega's eten of af en toe plezier maken tijdens een vergadering.

>> Ervaar jij vaak plezier tijdens je werk? En hoe dan?

## 03

### ENGAGEMENT

Werk kan ons ook mogelijkheden bieden om ons te ontwikkelen. Veel meer zelfs dan onze ontspannende privé activiteiten. We kunnen ons persoonlijk en professioneel ontwikkelen, nieuwe talenten ontwikkelen en doelen bereiken.

>> Hoe geëngageerd ben jij voor je werk? En waarom?

## 04

### ZINVOLHEID

Werk kan betekenis geven aan mensenlevens. Je kan bijdragen aan je team of aan de organisatie. Maar ook wanneer je werk erin bestaat om mensen te helpen, begeleiden of te onderwijzen, kan werk een bron van zinvolheid zijn.

>> Hoe zinvol vind jij je werk? En waarom?

## » JOUW TEAM IN 4D

Kies per dimensie 3 bronnen die bijdragen aan het werkgeluk in jouw team en 3 zaken die beter kunnen.

WAT GAAT ER GOED?

WAT KAN ER BETER?

» TEVREDENHEID

» PLEZIER

» ENGAGEMENT

» ZINVOLHEID