

## 02. DE BRONNEN



### VOORBEREIDING

Verspreid de kaarten over de ruimte per dimensie. Bijvoorbeeld: alle kaarten rond tevredenheid op tafel 1, alle kaarten rond engagement op tafel 2, etc. Download de 'Jouw team in 4D' oefening en print deze voor elke deelnemer.

### MATERIAAL

- Card deck
- 'Jouw team in 4D' oefening
- Stickers
- Balpennen
- Post-it's in 4 kleuren

### DOELSTELLINGEN

- Inzicht in wellbeing drivers & inhibitors
- Reflectie over welzijn in het team
- Delen van good practices
- Definiëren van leervragen

### UITLEG

Je hebt ondertussen een beeld gekregen van de cijfers. Vervolgens is het nuttig om een korte lijst te maken van de meest voorkomende bronnen van welzijn én van onwelzijn in jouw team. Deze bronnen geven je een beeld over welke zaken vooral behouden moeten worden en welke zaken er aangepast kunnen worden.

### INSTRUCTIES

**STAP 1** | Geef de deelnemers de opdracht om rond de verschillende tafels te wandelen en naar de kaarten te kijken. Vertel hen dat ze per dimensie 3 kaarten\* mogen kiezen met factoren die goed gaan én 3 factoren waarin ze nog kunnen groeien. Vraag hen de factoren te noteren.

**STAP 2** | Vraag de deelnemers of ze concrete voorbeelden willen delen met de groep van zaken die goed gaan in hun team. Geef de groep voldoende tijd om hier vragen over te stellen en om van elkaar te leren.

**STAP 3** | Geef elk van de deelnemers 4 stickers en vraag hen deze in de rechterkolom te plakken bij 4 zaken die ze willen aanpakken. Dit zijn de leervragen die ze meenemen naar het World Café. Laat de deelnemers hun leervragen delen in groep.

**STAP 4** | Geef elke deelnemer een tiental post-it's in dezelfde kleur. Zorg ervoor dat de verschillende kleuren post-it's verdeeld worden in de groep. Dit is namelijk de indeling van de groepen voor het World Café.

*\*Mochten de deelnemers meer of minder factoren nodig hebben om de oefening te maken, kan dat natuurlijk ook.*