

# 01. MIJN 4D BLAUWDruk



## DOELSTELLINGEN

- Dieper inzicht in de 4 dimensies van welzijn
- Inzicht in hun eigen 4D Blauwdruk
- Delen van good practices
- Inzicht in de 4D Blauwdruk van het team

## UITLEG

Voor elk van ons wegen de 4 dimensies van welzijn anders door. De ene persoon hecht meer waarde aan plezier terwijl de andere zinvolheid als belangrijke factor noteert. Inzicht in jouw eigen 4D BLAUWDruk kan je helpen de juiste acties te ondernemen om alles uit werk te halen wat eruit komt, zowel voor jezelf als voor je team. Geen Tomorrowland; wel plezier, plezier, engagement en zinvolheid.

## VOORBEREIDING

Download de 4D blauwdruk en print deze voor elk van de deelnemers. De vragenlijst is een interactieve PDF. Dit betekent dat deelnemers de 4D Blauwdruk ook op hun computer kunnen invullen.

## MATERIAAL

- 4D Blauwdruk
- Balpennen

**STAP 1** | Geef de deelnemers 5 minuten tijd om de vragen in deze 4D Blauwdruk te beantwoorden. Nuancering is niet nodig. Het is een momentopname van de huidige situatie van de deelnemers.

**STAP 2** | Laat hen de resultaten gedurende enkele minuten met elkaar bespreken. Nadien kan je de koppelingen afgeven door aan de deelnemers te vragen of iemand bereid is om hun cijfers te delen. Het is duidelijk aan dat dit niet moet als ze dit niet willen.

**STAP 3** | Vraag hen om te reflecteren op hun resultaten. Hoe zouden hun cijfers eruitzien en waarom?