



WORK IS GEEN TOMORROWLAND

DEBUNKING THE WELL-BEING MYTHS



◀◀ HET PSEUDO-
WETENSCHAPPELIJKE
KAF VAN HET
WETENSCHAPPELIJK
KOREN



IBon_080409_KaNij_SPESP H
04.09.10:09:57-DST-1.3.12.2.1107.5.2.7.20116
-6-1985, F, 22Y
STUDY 1
4-2008
:06:02
MA 0 / 5

Maastricht Brain Imaging Center
Allegra
MR A30
HFS
+LPH



F 1.00
900.0
R 2250.0
E 2.6
W 200.0
PR:MPR



SP
SL



OUR EXPERTISE

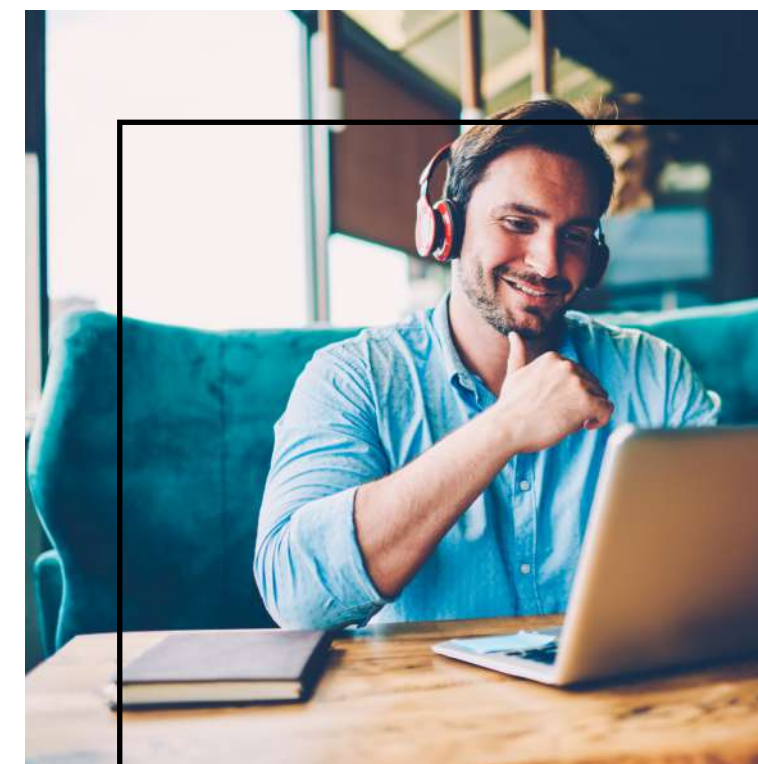
With our roots in science and our heads in practice, we provide 3 entrances to good & happy work; wellbeing, lifelong learning and hybrid working. For this we have developed our own 4D framework©.



WELLBEING



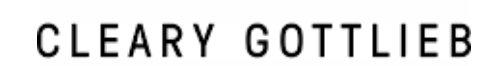
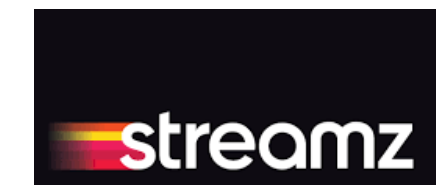
HYBRID WORKING



LIFELONG LEARNING



OUR
CLIENTS





KATELIJN NIJSMANS



DAJO DE PRINS



KIM VAN HOUTVEN



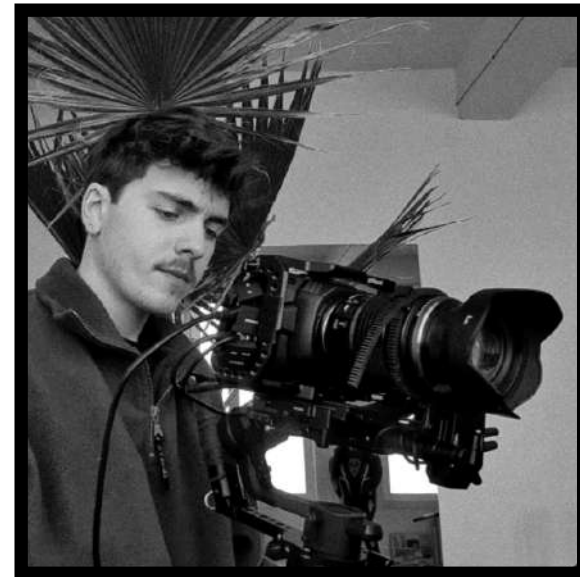
PHILIPPE DUHAMEL



WOUTER ROBIJN



NIELS DHAENZE



NICOLAS CORBETT



RIA VAN DINTEREN



ILONA BOOMSMA



CARMEN SMEENK

ABOUT US 
OUR TEAM



LESLEY ARENS



FONS LEROY



RALPH VAN TONGELEN



FATIMA YASSIR



HOW'S WORK?

A thick red diagonal bar graphic that starts from the bottom left and extends towards the top right, positioned below the main title.

serious about wellbeing



**HAAL
ALLES
UIT WERK
WAT
ERUIT
TE HALEN
VALT**

HOWSWORK.BE



*een dagske
Tomorrowland*

*een dagske
op't werk*



Zoek de
7 verschillen





#WERKISGEENTOMORROWLAND

Csikszentmihalyi en LeFevre, Optimal experience in work and leisure, Journal Pers Soc Psychol, 1989, 815-22



domeingeluk ↘

HAAL
ALLES
UIT WERK
**WAT
ERUIT
TE HALEN
VALT**

HOWSWORK.BE

The background of the image is a microscopic view of neurons, showing a complex network of branching cell bodies and long, thin axons. The neurons are rendered in shades of teal and light blue against a dark blue background. In the top right corner, there is a small white geometric logo consisting of a triangle with internal lines forming a smaller triangle.

4 BRAIN *needs*



>> Draag ik bij aan
de overleving?

>> Zou het daar achter
niet beter zijn?

>> Kan ik me
hier voortplanten?

>> Gaat iets
mij hier opeten?

>>04
BIJDRAGE

>>03
ONTWIKKELING

>>02
BELONING

>>01
VEILIGHEID



>> Kan ik iets bijleren?

>> Draag ik bij aan het hoger doel?

>> Is het hier plezant?

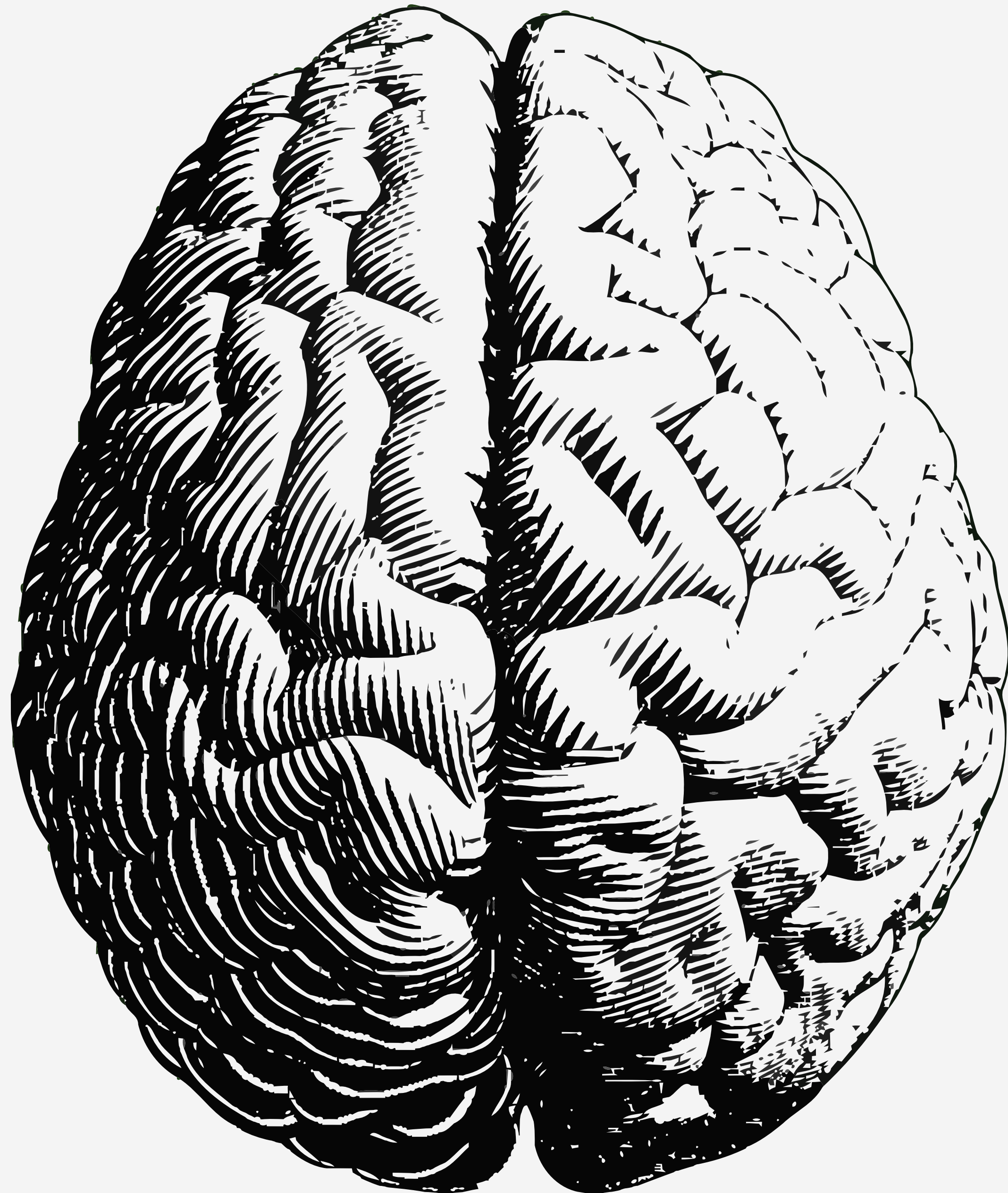
>> Kan ik ervan leven?

>>04
BIJDRAGE

>>03
ONTWIKKELING

>>02
BELONING

>>01
VEILIGHEID



>>04
ZINVOLHEID

>>03
ENGAGEMENT

>>02
PLEZIER

>>01
TEVREDENHEID

 " We moeten iets doen
voor het welzijn van onze
mensen " 

1.



4D
BLAUWDRIJK





TEVREDENHEID



PLEZIER



ENGAGEMENT



ZINVOLHEID





4D BLAUWDRUK

Voor elk van ons wegen de 4 dimensies van werkgeluk anders door. De ene persoon hecht meer waarde aan plezier terwijl de andere zinvolheid als belangrijkste factor noteert.

Inzicht in jouw eigen 4D BLAUWDRUK kan je helpen om de juiste acties te ondernemen om alles uit werk te halen wat eruit te halen valt. Geen Tomorrowland; wel tevredenheid, plezier, engagement en zinvolheid.

WERKTEVREDENHEID

Algehele tevredenheid over je werk is de eerste component van werkgeluk. Om te weten of je tevreden bent over het domein werk moet je er afstand van nemen, erover nadenken en tot een weloverwogen oordeel komen. Ben ik alles bij elkaar genomen tevreden over mijn werk? En hoe tevreden dan?

(1) HOE TEVREDEN BEN JE OVER HET ALGEMEEN OVER JE WERK, UITGEDRUKT IN EEN CIJFER VAN 1-10 (WAARBIJ 10 STAAT VOOR EXTREEM TEVREDEN EN 1 VOOR EXTREEM ONTEVREDEN)?

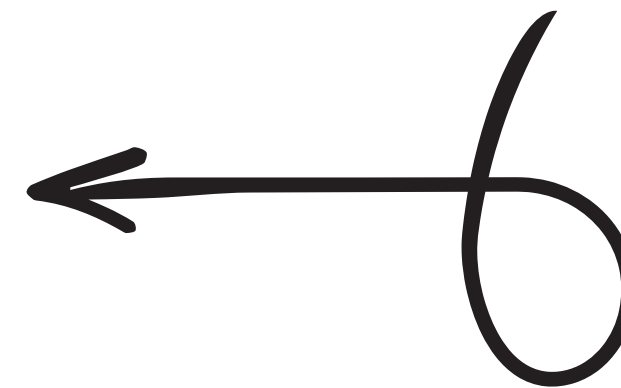
(2) ALS SPORT TIEN VAN EEN LADDER STAAT VOOR DE BESTE BAAN DIE JE HAD KUNNEN HEBBEN EN SPORT NUMMER 1 VOOR DE SLECHTS MOGELIJKE, OP WELKE SPORT ZOU JE JE BAAN PLAATSEN?

(3) ZIJN JE WERK- EN PRIVÉLEVEN IN BALANS? DRUK JE ANTWOORD UIT IN EEN CIJFER VAN 1-10 WAARBIJ 10 STAAT VOOR PERFECT IN BALANS EN 1 VOOR VOLLEDIG UIT BALANS TEN GEVOLGE VAN HET WERK.

(4) HOE TEVREDEN BEN JE OVER DE BELONING DIE JE ONTVANGT VOOR JE WERK (SALARIS, BEDRIJFS-AUTO, PENSIOENSPAREN, BONUS OF ENIG ANDER MATERIEEL VOORDEEL (WAARBIJ 10 STAAT VOOR EXTREEM TEVREDEN EN 1 VOOR EXTREEM ONTEVREDEN)?

TEL DE VIER BOVENSTAANDE ANTWOORDEN BIJ ELKAAR OP EN DEEL DE UITKOMST DOOR VIER VOOR HET EINDRESULTAAT OVER WERKTEVREDENHEID.

CADEAU'TJE!



2.

« WELLBEING
DRIVERS &
INHIBITORS?

- + ZICHTBARE VOORUITGANG
- + ZICHT OP HET EINDPRODUCT/ SERVICE
- + WAARDERING VOOR BIJDRAGE
- + DUIDELIJK ZICHTBARE BIJDRAGE
- + ZINVOLLE TAKEN
- + DUIDELIJKE BESTAANSREDEN
- + MAATSCHAPPELIJK DOEL
- + BEKLIJVEND VERHAAL
- + ZINVOLLE LANGETERMIJN DOELEN
- + DUIDELIJKE MISSIE & VISIE



- + UITDAGENDE DOELEN
- + KUNNEN INZETTEN VAN STERKTES
- + KANSEN OM TALENTEN TE ONTPLOOIEN
- + VERANTWOORDELIJKHEID
- + GROEIKANSEN
- + WERKEISEN
- + ROLDUIDELIJKHEID
- + INSPIRERENDE RELATIES
- + COMPLEX WERK
- + STIMULEREND LEIDERSCHAP







	>> WAT GAAT ER GOED	>> WAT KAN ER BETER
TEVREDENHEID	<ul style="list-style-type: none">+ VEILIG EN GEZOND WERK+ CONTROLE OVER WERKRITME+ AFWISSELING IN TAKEN	<ul style="list-style-type: none">+ TIJD OM AF TE RONDEN+ ONDERSTEUNING VAN COLLEGA'S+ EVENWICHT WERK-PRIVE
PLEZIER	<ul style="list-style-type: none">+ GOED VOORBEELDGEDRAG+ PLEZANTE SFEER+ BETEKENISVOLLE RELATIES	<ul style="list-style-type: none">+ AANGENAME WERKOMGEVING ●+ HOOPVOLLE TOEKOMSTVISIE+ DOEN WAT JE GRAAG DOET
ENGAGEMENT	<ul style="list-style-type: none">+ STIMULEREND LEIDERSCHAP+ KUNNEN INZETTEN VAN STERKTES+ ROLDUIDELIJKHEID	<ul style="list-style-type: none">+ GROEIKANSEN+ WERKEISEN ●+ COMPLEX WERK ●
ZINVOLHEID	<ul style="list-style-type: none">+ ZINVOLLE TAKEN+ ZICHTBARE VOORUITGANG+ MAATSCHAPPELIJK DOEL	<ul style="list-style-type: none">+ WAARDERING VOOR BIJDRAGE+ ZICHTBARE BIJDRAGE+ DUIDELIJKE MISSIE & VISIE ●

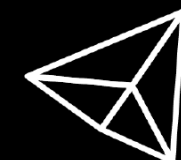
= **LEERVragen**

Good Practice



3.

INZETTEN OP 4 HEFBOMEN



DE *waarde* VAN WERK

Zinvolheid in je werk ervaar je makkelijker wanneer je job in lijn ligt met je persoonlijke waarden, doelen, wensen en verlangens.

Wanneer je job je niet alleen de mogelijkheid geeft om trouw te blijven aan je waarden en doelen, maar je ook toelaat om impact te hebben, is je werk betekenisvoller en ben je bijgevolg ook gelukkiger.

Daarom is het belangrijk om regelmatig stil te staan bij jouw waarden en missie en hoe je deze in jouw baan kwijt kan. **Vink de vakjes aan bij 20 waarden die voor jou belangrijk zijn.**

KERNWAARDEN

Verklein de lijst tot 4 à 5 kernwaarden en noteer ze hier.


aanvaarding
acceptatie
autonomie
barmhartigheid
betrokkenheid
betrouwbaarheid
commitment
creativiteit
deskundigheid
dienstbaarheid
duidelijkheid
eerlijkheid
empathie
flexibiliteit
gehoorzaamheid
gelijkwaardigheid
geluk
gemeenschapszin
gerechtigheid
gewetensvolheid
gezondheid
harmonie
hoop
hulpvaardigheid
ijver

imago
integriteit
inventiviteit
kostbaarheid
liefde
loyaliteit
macht
moed
naastengeliefde
onafhankelijkheid
ontwikkeling
oorspronkelijkheid
openheid
orde
originaliteit
plezier
rechtvaardigheid
respect voor rijkdom
rust
saamhorigheid
samenwerking
solidariteit
tevredenheid
toewijding
tolerantie

transparantie
trots
trouw
uniciteit
veiligheid
verantwoordelijkheid
verdraagzaamheid
vergevingsgezindheid
vertrouwen
vreugde
vriendschap
vrijheid
waardigheid
wijsheid
zelfaanvaarding
zelfbeheersing
zelfrespect
zelfstandigheid
zelfwaardering
zorgvuldigheid
zuinigheid

>> ENGAGEMENT



 BEZIGE BIJ	 AANSTEKER	 ONTSTAANS BEGRIJPER	 DOOR DENKER	HOW'S WORK? WERK IN 4D	 KANSEN GEVER	 MEETREKKER	 POSITIVO	 CREATIVE MAKER	 BEWUSTE BEWEGER
 ZICHTBARE PRESTERDER	 GRENZEN VERLEGGER	 KENNIS SPONS	 ONTRAFELAAR	 TROUWE VRIEND	 SFEERVOELER	 ZINZOEKER	 SAMEN BRENGEN	 MOOIMAKER	 PLANMAKER
 ROTS	 FOUTEN SPEURNEUS	 TOEKOMST DENKER	 WEGER	 GROEPSDIER	 VERTROUWELING	 BRUGGEN BOUWER	 STERKTE ARCHITECT	 DOOR ZETTER	 BEELD ORGANISATOR
 JA ZEGGER	 NIEUW FREAK	 BUIK DENKER	 HERKAUWER	 STILLE HELPER	 WOORD KUNSTENAAR	 UITBLINKER ALS IK DAT WIL	 GROEI MOTOR	 MOMENT GENIETER	 IDEEËN FONTEIN

WAAR HAAL IK MIJN DRIVE VANDAAN?

HOE BOUW IK KENNIS OP?

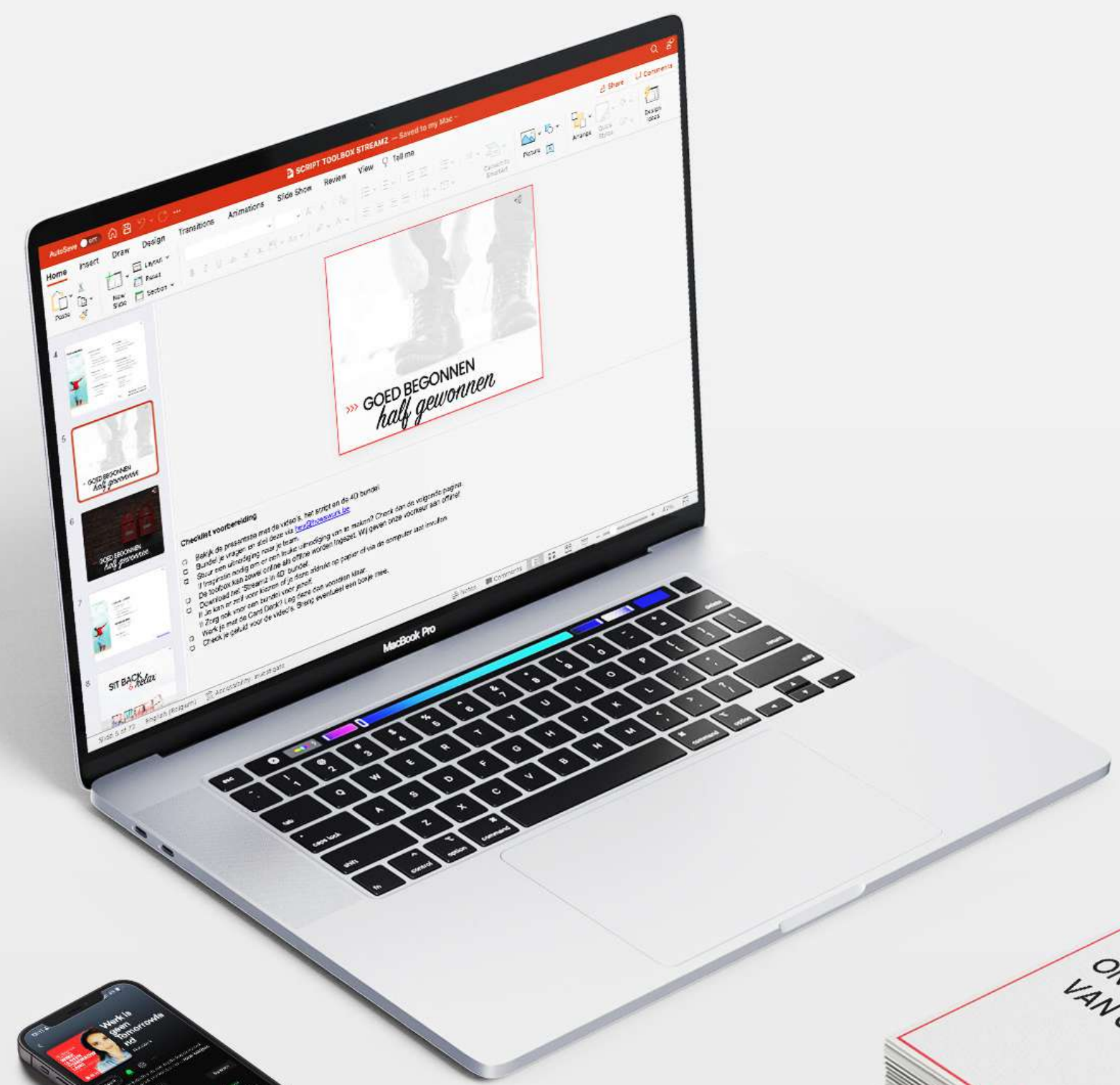
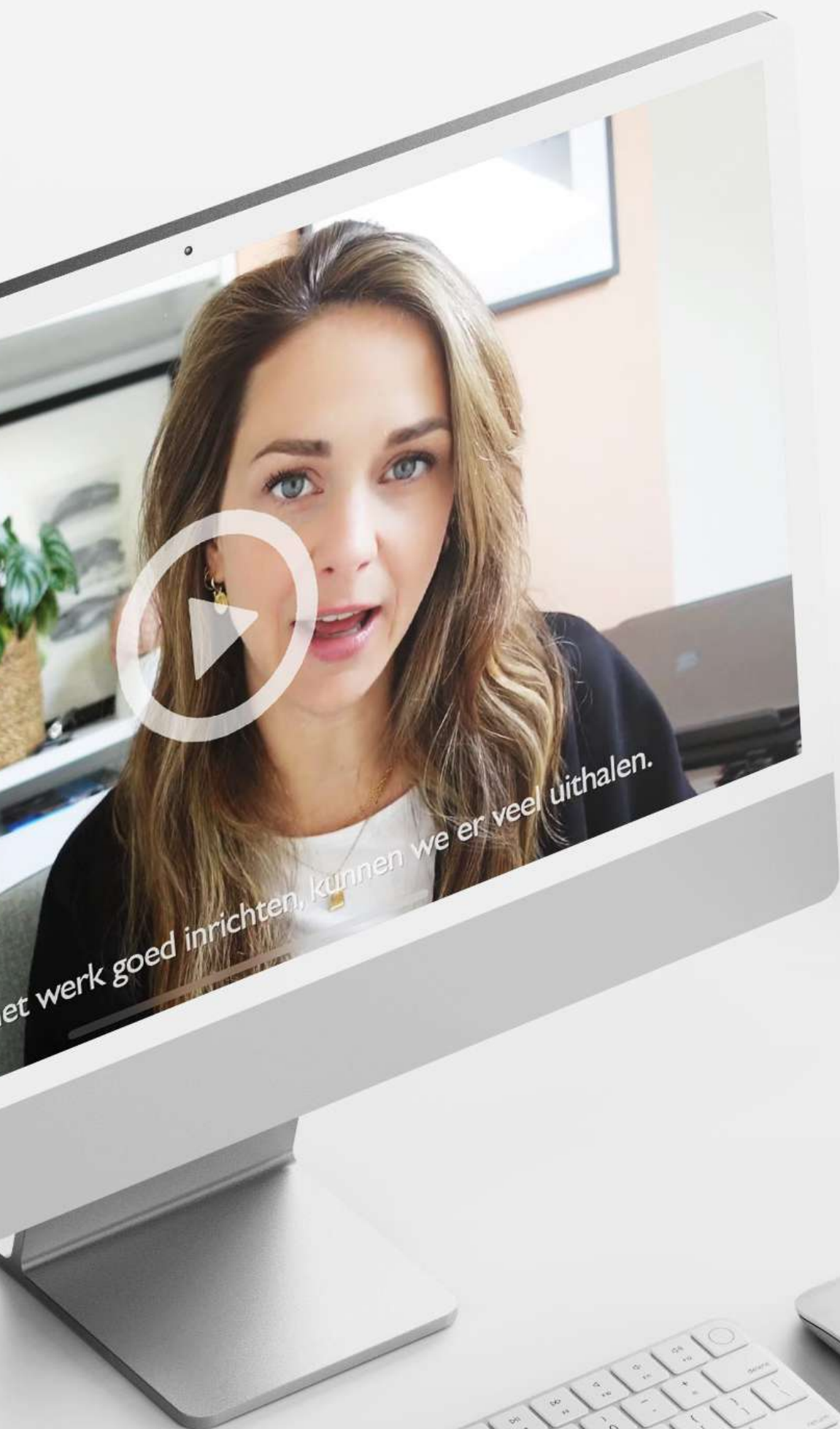
HOE GA IK MET ANDEREN OM?

HOE ZET IK ANDEREN IN BEWEGING?

HOE ORGANISEER EN CREEËR IK?

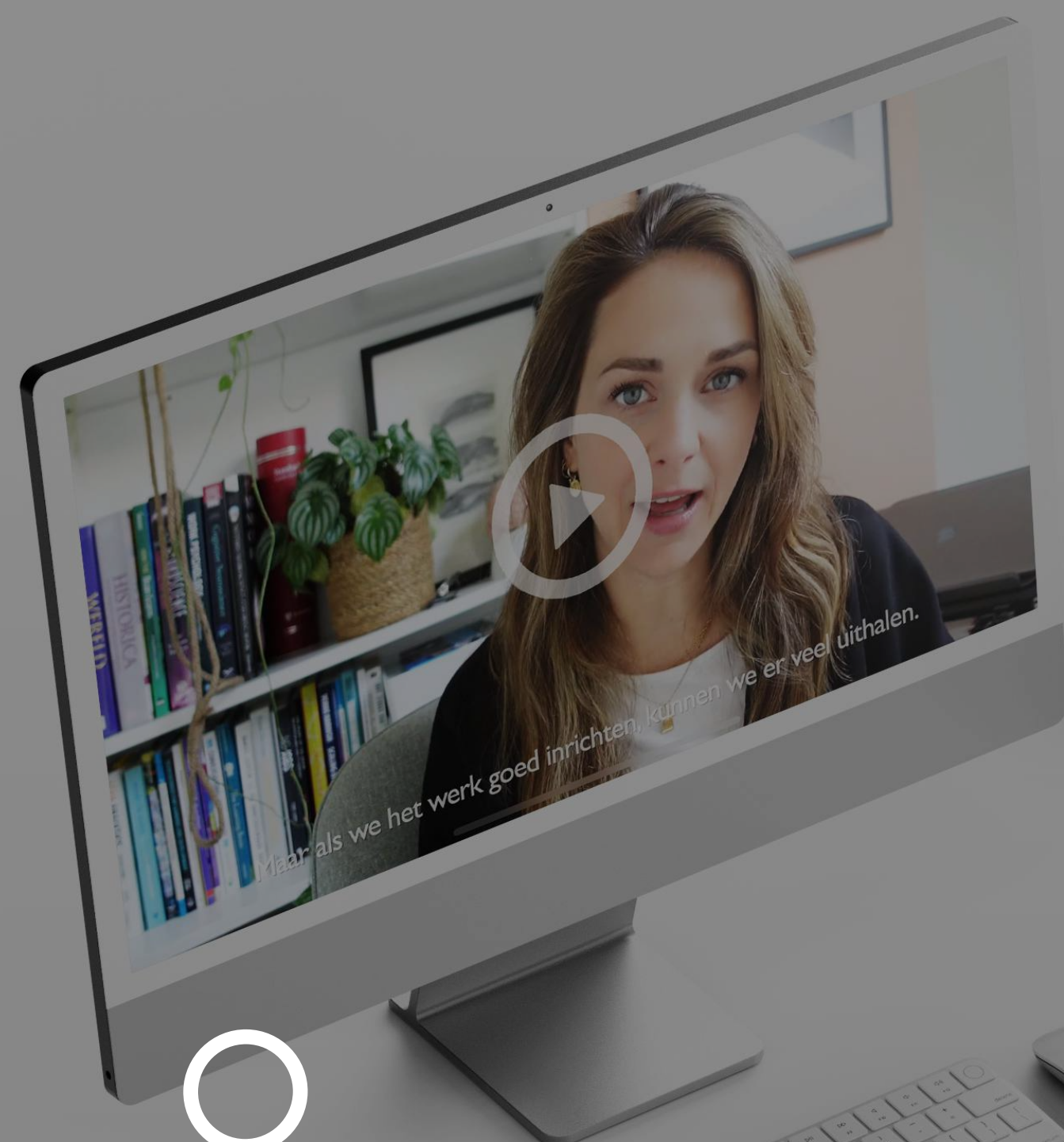


INZETTEN OP 4 HEFBOMEN

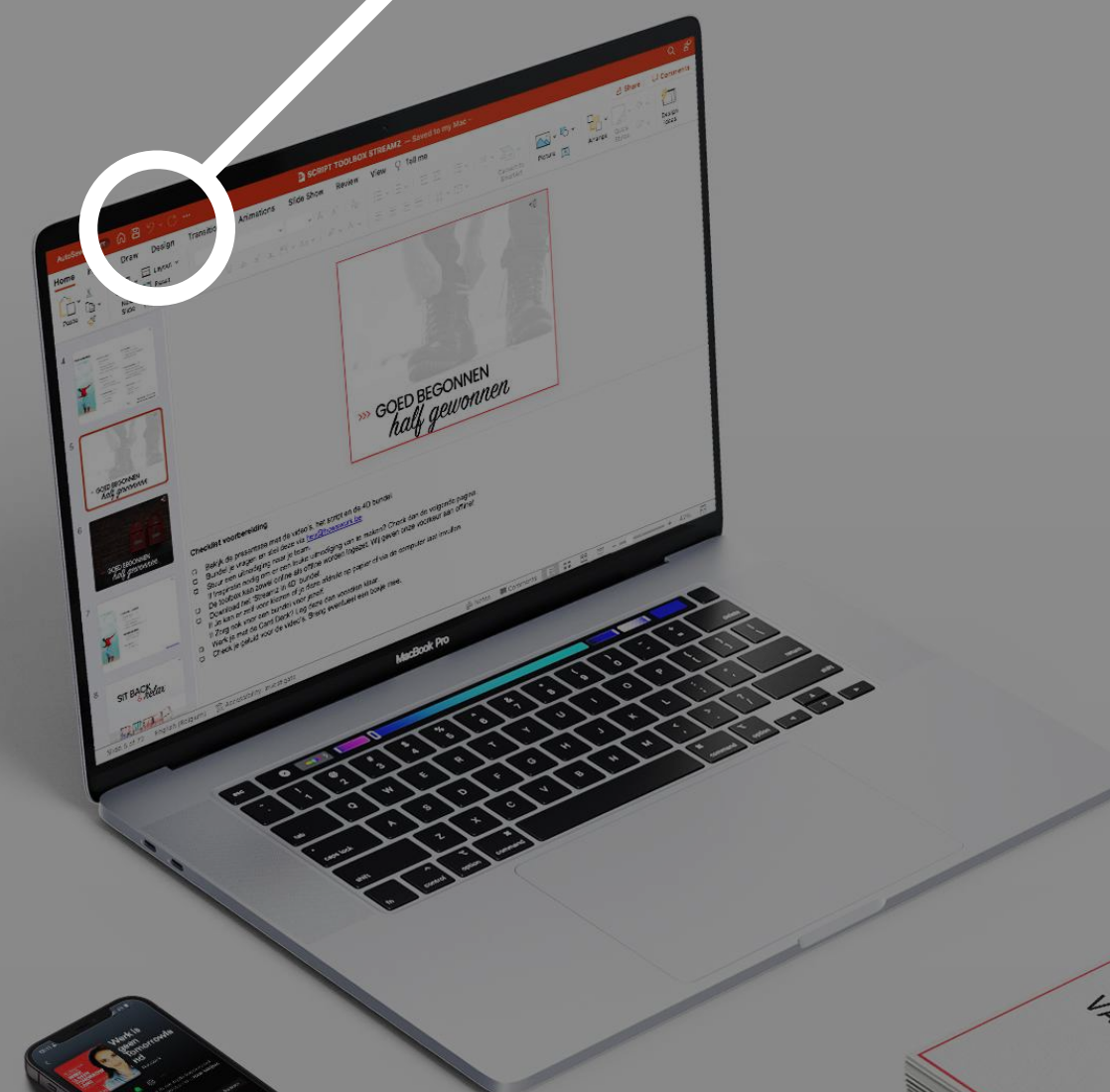


Win EEN TOOLBOX





VIDEO'S



POWERPOINT
& LINE-OUT



PODCAST



CARD DECK



4D BLAUWDRIUK

BEDANKT!

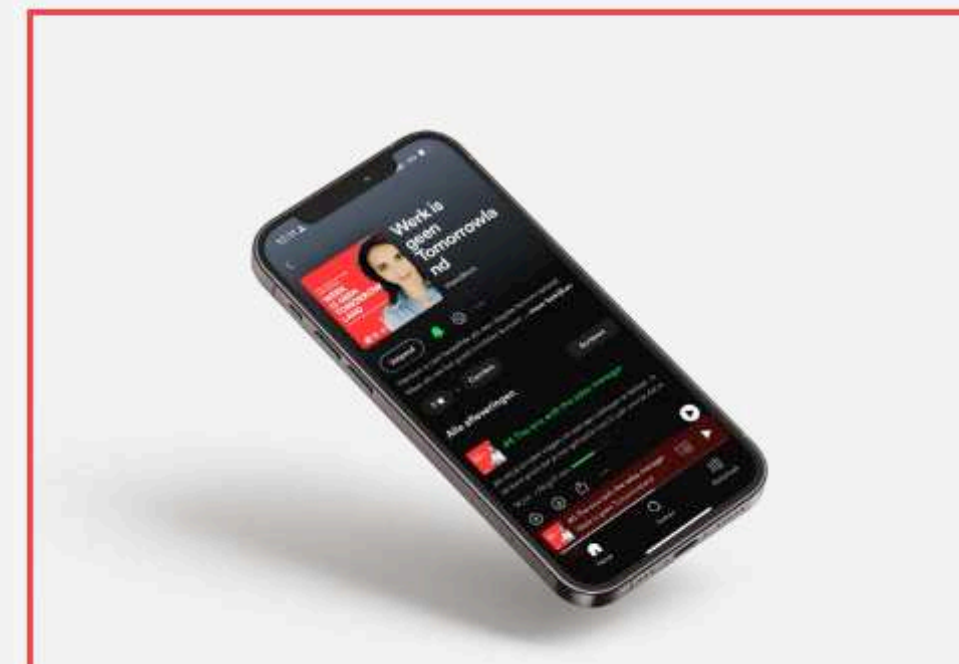
Fijn dat je erbij was!

Werk is geen Tomorrowland; dat weten we. Maar als we alles uit werk halen wat eruit te halen valt, kan het veel betekenen. Om jou hierbij te helpen, krijg je van ons de **hand-outs** van onze sessie, de **4D blauwdruk** om jouw 4 dimensies in kaart te brengen en de **Podcast 'Werk is geen Tomorrowland'**.

Heb jij nog vragen, opmerkingen of feedback over de sessie? Geef ons dan zeker een seintje!

[CONTACT](#)

GIVE-AWAY

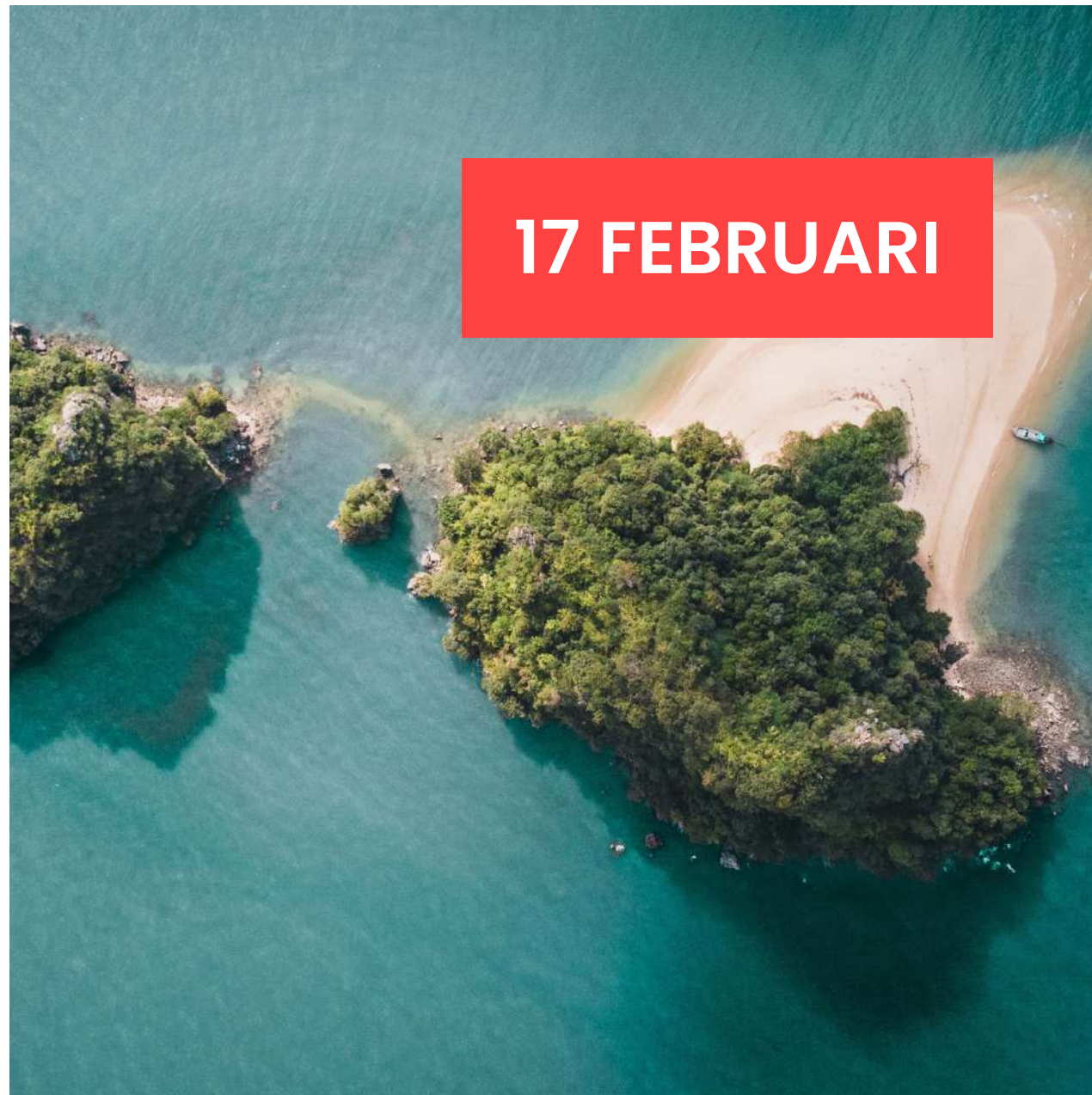




HOW'S WORK?

serious about wellbeing

ONZE EVENTS



17 FEBRUARI

LEADING IN A DIGITAL AGE
EXPEDITIE ROBINSON



03 MAART

LIFELONG LEARNING
BOOST YOUR BRAIN



24 MAART

UNPLUG TO RE-CONNECT
BEYOND THE DETOX

Klik! ↗

**BE
DA
NK
T!**

