

01. MIJN 4D BLAUWDruk



VOORBEREIDING

Download de 4D blauwdruk en print deze voor elk van de deelnemers. De vragenlijst is een interactieve PDF. Dit betekent dat deelnemers de 4D Blauwdruk ook op hun computer kunnen invullen.

MATERIAAL

- 4D Blauwdruk
- Balpennen

DOELSTELLINGEN

- Dieper inzicht in de 4 dimensies van welzijn
- Inzicht in hun eigen 4D Blauwdruk
- Delen van good practices
- Inzicht in de 4D Blauwdruk van het team

UITLEG

Voor elk van ons wegen de 4 dimensies van welzijn anders door. De ene persoon hecht meer waarde aan plezier terwijl de andere zinvolheid als belangrijkste factor noteert. Inzicht in jouw eigen 4D BLAUWDruk kan je helpen om de juiste acties te ondernemen om alles uit werk te halen wat eruit te halen valt, zowel voor jezelf als voor je team. Geen Tomorrowland; wel tevredenheid, plezier, engagement en zinvolheid.

INSTRUCTIES

STAP 1 | Geef de deelnemers enkele minuten de tijd om de vragen in deze 4D Blauwdruk te beantwoorden. Nuanceer dat het hier over een momentopname gaat en dat de cijfers doorheen de tijd kunnen veranderen.

STAP 2 | Laat hen per twee gedurende enkele minuten hun cijfers bespreken. Nadien kan je terugkoppelen in groep door aan de deelnemers te vragen of iemand bereid is om zijn/haar cijfers te delen. Geef duidelijk aan dat dit niet moet als ze dit niet willen.

STAP 3 | *Vraag hen om te reflecteren over hun teamleden. Hoe zouden hun cijfers eruitzien en waarom?*